

Dopo la lettura evangelica è bene sostare alcuni minuti in silenzio. Si può chiedere a ciascuno di rileggere una frase che l'ha colpito.

Preghiera per tutti

G Nel giorno del Signore nessuno può essere escluso dalla nostra preghiera. A Dio Padre buono eleviamo con speranza la nostra invocazione.

Preghiamo dicendo: **Ascoltaci, Signore.**

Un lettore propone le intenzioni di preghiera.

- Custodisci la tua Chiesa.
- Proteggi il nostro papa Francesco e assisti il nostro vescovo Carlo.
- Conservaci nella pace.
- Facci riscoprire la bellezza di essere Chiesa domestica
- Incoraggia il cristiano che dubita.
- Aiuta l'incredulo che vorrebbe credere.
- Illumina i legislatori e i governanti.
- Soccorri poveri e consola gli afflitti.
- Guarisci il corpo e il cuore di chi è malato.
- Sostieni la mano dei medici e degli operatori sanitari.
- Donaci la fame dell'eucarestia e della comunità
- Accogli nella tua pace tutti i defunti.

Si possono aggiungere altre intenzioni.

Padre nostro.

Preghiera conclusiva

G O Dio, che conosci quanto siamo fragili e come siamo feriti dal peccato, aiuta la nostra famiglia e tutto il tuo popolo a intraprendere con la forza della tua parola il cammino quaresimale, per vincere le spinte verso il male e arrivare a Pasqua pieni della gioia che viene dal tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

La preghiera si conclude con il segno di croce.



1 marzo 2020

PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA

Preghiera in famiglia

Nell'impossibilità di formare l'assemblea liturgica per la celebrazione della prima domenica di Quaresima, le famiglie possono raccogliersi in preghiera, magari accendendo un lume davanti al Crocifisso o ad un'immagine sacra.

Uno dei genitori o dei familiari guida la preghiera (**G**) mentre altri familiari leggono i testi proposti (**L**)

G Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

T Amen.

G Come famiglia, come Chiesa domestica, in sintonia di preghiera con tutta la comunità cristiana, viviamo il tempo della Quaresima, tempo propizio per riscoprire il dono di essere battezzati e per ricordare che siamo popolo che Dio ama.

Non possiamo ritrovarci in chiesa, ma siamo noi una piccola Chiesa. Vogliamo pregare in questo giorno del Signore, ascoltando la Sua Parola e rivolgendo a Dio la nostra invocazione perché il modo trovi pace e salute in quest'ora di disagio e di preoccupazione.

Riconosciamo che abbiamo bisogno della misericordia di Dio e facciamo pace tra di noi.

Ci si può chiedere perdono per qualcosa andato storto nella settimana e ci si può scambiare un segno di pace.

T O Dio, nostro Padre, in questa Quaresima aiuta la nostra famiglia a crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una vita bella e piena. Per Cristo nostro Signore. Amen

Prima lettura

Questa storia collocata in principio, racconta ciò che accade in ogni epoca della storia: non riusciamo a credere che Dio ha un progetto di bene per noi, e sospettiamo che voglia ingannarci. La paura di Dio è la radice di ogni peccato. Gesù è venuto a mostrarci il vero volto del Padre perché nessuno abbia più paura di Lui.

L Dal libro della Gènesi - Gen 2,7-9; 3,1-7

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male. Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: Non dovete mangiare di alcun albero del giardino?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male». Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

Parola di Dio – **T Rendiamo grazie a Dio**

Salmo Responsoriale

Questo salmo è la poesia, il canto dell'uomo che si accorge di aver sbagliato, di aver peccato, e vuole avere l'occasione di ricominciare. Questo è il salmo di chi può confidare che Dio è misericordia.

Dal Sal 50 (51)

R. Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.
Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro. R.

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. R.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito. R.

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode. R.

Vangelo

All'inizio della Quaresima ci viene sempre proposto il brano che racconta le tentazioni affrontate da Gesù. Gesù sceglie, senza esitazione, di rinunciare all'avere, all'apparire e al potere, per poter aderire alla volontà del Padre nel quale è la vita. Anche noi siamo chiamati a scegliere da che parte stare.

L Dal Vangelo secondo Matteo (4,1-11)

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore – **T Lode a te, o Cristo**